

Утверждено
Директор



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

24.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Пшеничная каша	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	382	Чай с сахаром	100		100	3	3	21
	хлеб		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	77К	Салат из моркови	60		44	0,632	6,043	4,341
	1 блюдо	234	Чотешто с картошкой	90		134	3,200	4,100	7,000
	2 блюдо	520	Тюре куриное	150		143	3,282	4,657	22,027
	гарнир								
	сладкое	693	Чай с сахаром	100		105	3,780	0,670	24,000
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	30					
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельно бел. на м/с	250		180	5	5	23
	2 блюдо	406	Вареники	65					
	гарнир	377	Чай с сахаром	100		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова